

## Speisenplan für Januar 2023

Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.01.2023 bis 06.01.2023	Tomatenreisnudelsuppe mit Knusperbrot (A,G,J)	Gemüsefrikassee mit Reis (I,J) Rohkostsalat	Rindfleischfrikadelle mit Bio-Erbesen und Bio- Kartoffeln(A,G,J)	Bunte Nudeln mit einer Käsesahnesoße (G,J) Rohkostsalat	Bio-Karotteneintopf mit Suppenklößchen(A,J)
09.01.2023 bis 13.01.2023	Grießbrei mit Kirschen (I,J)	Kalbfleischklößchen mit Kräutersoße und Risi-Bisi (G,I,J) Rohkostsalat	Hähnchenschnitzel mit Leipziger Allerlei und Bio- Kartoffeln(G,J)	Gabelspagetti mit Tomatensoße und ger. Käse (G,J) Rohkostsalat	Brühreiseintopf mit Eierstich (A,G,J)
16.01.2023 bis 20.01.2023	Kräutersahnequark mit Bio- Butter und Bio-Kartoffeln (A,I)	Backfischfilet mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (J,M,I)	Geflügelfrikadelle mit Blumenkohlgemüse und Bio-Kartoffeln(A,G,J)	Rahmgeschnetzeltes mit Gemüsereis (I,J) Rohkostsalat	Bio- Sommergemüseintopf mit veget.Klößchen (A,J)
23.01.2023 bis 27.01.2023	Marinierter Hering mit Bio- Kartoffeln (M,I)	Sahnesensoße mit Ei und Bio-Kartoffeln(G,H,I,J) Rohkostsalat	Vegetar. Schnitzel mit Par. Karotten und Bio- Kartoffeln (F,J)	Ungar. Gulasch mit Teigwaren(G,J) Rohkostsalat	Kartoffelsuppe mit Geflügelwiener Würstchen (A,I,2,3,4)
30.01.2023 bis 03.02.2023	Buchstabensuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus (G,I,J)	Hühnerfrikassee mit Reis (I,J) Rohkostsalat		Zu jedem Essen gibt es ein Dessert oder Obst oder Rohkostsalat	
Allergene	A) Sellerie/-erzeugnisse, B) Weichtiere/-erzeugnisse, C) Schalenfrüchte(Nüsse)/-erzeugnisse, D) Sesam/-erzeugnisse, E) Schwefeldioxid/Sulfite, F) Soja/-erzeugnisse, G) Eier/-erzeugnisse H) Senf/-erzeugnisse, I) Milch/-erzeugnisse, J) Glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, K) Krebstiere/-erzeugnisse, L) Lupine/-erzeugnisse, M) Fisch/-erzeugnisse, O) Erdnüsse/-erzeugnisse				
Zusatzstoffe	1) Farbstoff 2) Konservierungsstoffe 3) Antioxidationsmittel 4) Geschmacksverstärker 5) Geschwefelt 6) Phosphat 7) Süßungsmittel				

Änderungen vorbehalten!!